

VETERINARY ME

ONDERWEG NAAR JOUW GELUKKIGSTE EN BESTE VERSIE
ALS MEDISCH STUDENT EN PROFESSIONAL!

Trainers

Ron de Jong

is senior coach, specialist op het gebied van werkbeleving en oprichter van Veterinary Happiness. Hij begeleidt (diergeneeskundige) professionals en heeft als missie om mensen en organisaties gelukkiger te laten werken.

Erica Reijerkerk

is vanuit EquiRatio werkzaam als veterinair docent/studiecoach en werkt daarnaast als zelfstandig gespecialiseerd dierenarts. Het is haar passie om (young) professionals te begeleiden tijdens hun persoonlijke en vakinhoudelijke ontwikkeling als dierenarts.



Veterinary me

..... is een uniek persoonlijk ontwikkelprogramma om je studie en carrière jouw eigen **kleur** te geven! Diergeneeskunde studeren en werken als dierenarts lijken soms wel hand in hand te gaan met berichten over stress en uitval. Onzekerheid over wat je staat te wachten én zorgen of je wel kunt voldoen aan wat er van jou verwacht wordt, kunnen daarbij een fijne studie- en werkbeleving in de weg staan. En dat terwijl die beleving juist een belangrijk onderdeel is voor je succes!

Vinden wat het beste bij jou past!

Met 'Veterinary me' werk je aan het stellen van de doelen en het vinden van de werkwijzen die het beste bij jou passen. Dat is volgens ons het recept voor succesvol en plezierig studeren en werken! We combineren begeleiding van persoonlijke ontwikkeling met training gericht op veterinaire professionele én vakinhoudelijke groei.

Direct veranderingen doorvoeren

Vanuit een individuele benadering gebundeld met een krachtige groepsdynamiek werk je aan jouw eigen doelen en gebruik je jouw inzichten uit het programma om direct veranderingen door te voeren in jouw manier van studeren. Daarnaast werk je aan een persoonlijk actieplan om je te helpen ook na je studie jouw eigen beste weg te blijven bewandelen.

Programma

Binnen het programma komt een breed spectrum aan persoonlijke en veterinaire aspecten aan bod. Deze aspecten zijn ondergebracht in vier modules:

Module 1: Beeld en Wensbeeld

In deze module werk je aan jouw doelen en jouw verwachting daarbij. Deze bepalen voor een belangrijk deel de beleving van je studie, je werk en de weg ernaartoe. Aan het einde van deze module heb je een beter zicht op waar je staat en waar je naartoe wilt groeien. Daarnaast ben je begonnen met het vergroten van zelfkennis die je kunt inzetten voor de vorming van de unieke menselijke professional die jij kunt worden.

Module 2: Studiemethodiek en omgaan met stress

Aan het eind van deze module heb je meer inzicht in jouw eigen (studie)gedrag en heb je stappen gevonden om jouw zelfvertrouwen als student te verstevigen. Daarnaast formuleer je praktische actiepunten om aanpassingen te doen in je studiemethodiek voor de komende weken. Daarbij heb je direct inzetbare tips gekregen om beter om te gaan met acute stress.

Module 3: Meer jij!

In 'Meer jij' onderzoek je jouw persoonlijke eigenschappen om je huidige manier van studeren en jouw latere manier van werken beter op elkaar te laten aansluiten. Het vinden van de juiste mindset is hierbij een belangrijke tool.

Module 4: Persoonlijk Actieplan 'Veterinary me'

Om ervoor te zorgen dat je na het programma kan blijven Werken aan het vinden van jouw beste weg naar je doelen, werken we in module vier aan een praktisch actieplan voor duurzame verandering.

Trainingsdata

Gedurende vier dagdelen komen we als groep bij elkaar. Daarnaast werk je tussentijds aan het uitwerken van de opdrachten.

Module 1: zaterdag 15 december 2018 9:30-13:00 Locatie: volgt (UU)

Module 2: zaterdag 12 januari 2019 9:30-13:00 Locatie: volgt (UU)

Module 3: zaterdag 23 februari 2019 9:30-13:00 Locatie: volgt (UU)

Module 4: zaterdag 23 maart 2019 9:30-13:00 Locatie: volgt (UU)

Terugkomdag: (verplicht bij deelname aan de pilot) zaterdag 18 mei 2019, tijd ntb.

Pilot

We starten het 'Veterinary me'-programma als pilot. Deelnemers aan de pilot ontvangen het programma tegen een gereduceerd tarief van € 453,75 (inclusief 21% BTW) en stemmen ermee in om mee te werken aan de evaluatie ter mogelijke verbetering van het programma.

Voor de pilot wordt ook een extra terugkomdag georganiseerd die zowel de blijvende ontwikkeling van het programma alsook de bewaking van ieders individuele vooruitgang tot doel heeft.

Er is voor deze pilot ruimte voor maximaal acht studenten (zowel bachelor als master). Je kunt je inschrijven door een e-mail te sturen naar Erica Reijkerkerk (info@equiratio.nl) of Ron de Jong (ron@veterinaryhappiness.nl) met onderwerp 'aanmelding Veterinary Me'.

